



"La prevenzione del Burn Out nelle professioni sanitarie" - 09/11/2006

Mattino: 09:00-13:00

Docente: Luigi Migliore

ORARIO	OBIETTIVO	CONTENUTI	METODOLOGIA	STRUMENTI
09:00-09:30	Presentazione del corso e formazione del gruppo di lavoro	Presentazione dei partecipanti e patto d'aula.	Giro di tavolo	Lavagna a fogli mobili
09:30-10:15	Essere in grado di: Fornire una definizione di burnout ed evidenziarlo come sindrome che colpisce di preferenza determinate categorie professionali.	Definizione della sindrome da burnout.	Lezione attiva	Lavagna a fogli mobili Proiettore
10:15 -11:00	Essere in grado di: Riconoscere come vari elementi e caratteristiche, sia individuali sia contestuali, possono concorrere a determinare l'origine della sindrome.	Patogenesi multifattoriale: caratteristiche individuali e contesto socio/lavorativo.	Lezione attiva	Lavagna a fogli mobili Proiettore
11:00-11:15	PAUSA			
11:15-12:00	Dalla teoria alla pratica: valutare l'insorgenza e lo sviluppo della sindrome da burnout partendo dall'analisi di un caso.		Analisi di un caso	Lavagna a fogli mobili Schede per i partecipanti
12:00-13:00	Essere in grado di: Riconoscere le diverse fasi che caratterizzano lo sviluppo della sindrome da burnout e i vissuti associati a ciascuna di esse.	Fasi della sindrome e vissuti correlati.	Lezione attiva	Lavagna a fogli mobili Proiettore
13:00-14:00	PAUSA PRANZO			

"La prevenzione del Burn Out nelle professioni sanitarie" - 09/11/2006

Pomeriggio: 14:00-18:00

Docente: Luigi Migliore

ORARIO	OBIETTIVO	CONTENUTI	METODOLOGIA	STRUMENTI
14:00-14:15	Risintonizzazione dell'aula.	Ripresa dei lavori e punto della situazione sulla base del programma.	Confronto con obiettivi e contenuti del programma.	Lavagna a fogli mobili
14:15-15:00	Dalla teoria alla pratica: verificare come le dinamiche associate al burnout influiscano sui vissuti personali e proporre possibili metodi per affrontarne la risoluzione.		Analisi di un caso.	Lavagna a fogli mobili
15:00-15:45	Essere in grado di: Distinguere le concause che innescano il burnout e determinano le successive fasi di sviluppo della sindrome.	Stress lavorativo, esaurimento emotivo e conclusione difensiva.	Lezione attiva	Lavagna a fogli mobili Proiettore
15:45-16:00	PAUSA			
16:00-16:45	Essere in grado di: Individuare quali possono essere gli esiti, sia personali sia organizzativi, cui può portare il burnout.	Sintomatologia ed esiti.	Lezione attiva	Lavagna a fogli mobili Proiettore
16:45-17:30	Essere in grado di: Porre in essere efficaci metodi per affrontare lo sviluppo della sindrome per addivenire a una sua risoluzione.	Gli strumenti per farvi fronte.	Lezione attiva	Lavagna a fogli mobili Proiettore



"La prevenzione del Burn Out nelle professioni sanitarie" - 09/11/2006

17:30-17:45	Verificare il grado di apprendimento dei contenuti. Valutare il gradimento del corso.			Questionario di Verifica. Questionario Valutazione Gradimento.
17:45-18:00		Verifica programma e chiusura dei lavori.	Confronto con obiettivi e contenuti del programma.	Lavagna a fogli mobili

DOVE/COME/QUANDO

- **Crediti ECM assegnati:** richiesti crediti ECM per tutte le professioni
- **Posti disponibili:** n.30 per iscritti con necessità di crediti ECM - n.20 per iscritti senza necessità di crediti ECM
- **Quota d'iscrizione*** (IVA esclusa): €. 60,00 ECM - €. 40,00 non ECM (Iscrizioni e versamento della quota entro l' 08/10/2006)
- **Sede del corso:** auditorium di Casa Serena – Via Revedole n. 88 Pordenone
- **Segreteria Organizzativa:** Michelangelo Tagliente (michelangelotagliente@coopsocialefai.it) - Arianna Pasquali (ariannapasquali@coopsocialefai.it) tel 0434924130 - telefax 0434590686

* la quota d'iscrizione comprende: materiale informativo. Attestato ECM, coffee breaks